

## Opis rozsahu a podmienok poskytovania odbornej činnosti, obslužnej činnosti alebo ďalšej činnosti

1. Sociálnu službu poskytujeme na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.
2. Zmluva o poskytovaní sociálnej služby bude uzatvorená spôsobom, ktorý je pre prijímateľa sociálnej služby zrozumiteľný.
3. V špecializovanom zariadení ambulantného typu sa poskytuje sociálna služba v rozsahu minimálne 8 hodín, fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V, podľa prílohy č. 3 a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, skleróza multiplex, demencia rôzneho typu etiológie, alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa, alebo pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, alebo fyzická osoba, ktorá poskytovanie sociálnej služby potrebuje z iných vážnych dôvodov a jej stupeň odkázanosti je najmenej V.
4. V špecializovanom zariadení ambulantného typu sa poskytujú odborné činnosti:
  - sociálne poradenstvo,
  - pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 v rozsahu podľa prílohy č. 4,
  - pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,
  - sociálna rehabilitácia,
 Ošetrovateľská starostlivosť v zariadení sa bude zabezpečovať dodávateľsky ADOS.
5. Obslužné činnosti:
  - stravovanie, upratovanie, a poskytovanie vecných plnení spojených s poskytovaním ambulantnej sociálnej služby v spoločných priestoroch.
 Stravovanie budeme poskytovať v súlade so zásadami zdravej výživy a s prihliadnutím na vek a zdravotný stav fyzických osôb podľa stravných jednotiek. Klient uhrádza stravu, podľa počtu odobratých jedál.
6. Ďalšie činnosti
  - upratovanie,
  - záujmovú činnosť
  - rozvoj pracovných zručností
7. Utváranie podmienok na vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny zahŕňa poskytnutie základných hygienických potrieb fyzickej osobe, ktorá si ich nevie alebo nemôže zabezpečiť v rozsahu potrebnom na zachovanie ľudskej dôstojnosti.
8. Záujmová činnosť je kultúrna činnosť, spoločenská činnosť, športová činnosť a rekreačná činnosť, ktoré sú zamerané na rozvoj schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby.
9. V špecializovanom zariadení sa bude poskytovať sociálna služba pre 10 prijímateľov sociálnej služby.
10. Komplexná opatrovateľská starostlivosť o klienta v súvisi s úkonmi podľa zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách, Prílohy č. 4 - Úkony sebaobsluhy, úkony starostlivosti o domácnosť a základné sociálne aktivity
 

Úkony stravovania

  - umiestnenie jedla na tanier,
  - naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia,
  - bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé,
  - úprava jedla a tekutín pred konzumáciou
  - nakrájanie potravy na menšie kúsky,

- prenesenie jedla a nápoja k ústam,
- konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom,
- rozpoznanie teploty jedla a nápojov,
- zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi,
- zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov,
- dodržiavanie pitného režimu.

#### Úkony vyprázdňovania močového mechúra

- presun na toaletu a z toalety
- permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní močového mechúra
- manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu
- zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra
- účelná očista po vyprázdnení močového mechúra

#### Úkony vyprázdňovania hrubého čreva

- presun na toaletu a z toalety
- manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu
- zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva
- účelná očista po vyprázdnení hrubého čreva

#### Úkony osobnej hygieny:

- umytie rúk, nôh, tváre, podpazušia, vonkajších pohlavných orgánov
- výmena hygienických vložiek a plienok
- vyčistenie zubov
- česanie vlasov, umývanie a úprava vlasov
- čistenie uší, nosa a prínosných dutín
- čistenie, strihanie alebo opílovanie nechťov na rukách a nohách

#### Úkony celkového kúpeľa

- rozpoznanie teploty vody
- utieranie sa a krémovanie

#### Úkony obliekania a vyzliekania

- výber oblečenia zodpovedajúceho situácii, prostrediu a podmienkam
- rozpoznanie jednotlivých častí oblečenia a ich správne vrstvenie
- samostatné obliekanie a vyzliekanie odevu
- obutie a vyzutie obuvi
- nasadenie a zloženie spevňovacích pomôcok
- rozpoznanie čistoty odevov a obuvi

#### Úkony zmeny polohy, sedenia a státia

- zmena polohy zo sedu a do sedu
- zmena polohy z boku na bok, na chrbát a na brucho
- udržanie polohy v sede aspoň 30 minút
- státie a vydržanie v stoji aspoň 10 minút, prípadne s pridržovaním s pomôckou

#### Úkony pohybu po schodoch

- výstup a zostup zo schodov samostatne, s pomocou inej fyzickej osoby.

#### Úkony pohybu po rovine

- chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci s možnosťou použitia pomôcok
- udržanie požadovaného smeru chôdze

#### Úkony orientácie v prostredí

- orientovanie sa v priestore v ZSS
- orientovanie sa v blízkom okolí ZSS
- orientovanie sa v neznámom prostredí
- poznávanie blízkych osôb
- rozlišovanie zvukov a ich smeru

- rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase

#### Úkony dodržiavania liečebného režimu

- dodržiavanie pokynov ošetrojúceho lekára
- rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku
- pravidelné užívanie liekov a aplikácia masť
- aplikácia podkožných injekcií (napríklad inzulínu)
- dodržiavanie diéty
- kontrola glykémie glukomerom,
- odmeranie krvého tlaku, pulzu a telesnej teploty,
- nákup liekov,

#### Úkony starostlivosti o prostredie

- úprava lôžka
- výmena posteľnej bielizne

#### Základné sociálne aktivity

- sprievod na lekárske vyšetrenie, na vybavenie úradných záležitostí, pri záujmových činnostiach,
- predčítanie

#### Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, pri vykonávaní základných sociálnych aktivít

- potreba dohľadu v určenom čase,

11. Sociálne poradenstvo vykonávame ako odbornú činnosť zameraná na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Sociálne poradenstvo sa vykonávame na úrovni základného sociálneho poradenstva.
12. Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov vykonávame ako odbornú činnosť, ktorá sa vykonáva so súhlasom plnoletej fyzickej osoby a je zameraná najmä na poradenstvo pri vybavovaní úradných záležitostí, pomoc pri vybavovaní osobných dokladov, pri spisovaní a podávaní písomných podaní, vypisovaní tlačív, pri písomnej komunikácii v úradnom styku a vybavovaní iných vecí v záujme fyzickej osoby.
13. Sociálnu rehabilitáciu vykonávame ako odbornú činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a komunite.

V Gabčíkove dňa 11.8.2022

Mgr. Silvia Czére, MBA  
predseda OZ Pro Bono